

Meditatielessen

Voor mijn meditatie lessen ben ik op zoek naar personen die willen beginnen met meditatie. Meditatie brengt rust, balans, ontspanning, reduceert stress, vertraagd het verouderingsproces en brengt positiviteit! Wat wil je nog meer 😊 De lessen bestaan uit bewegen, ontspanning, ademhalingsoefeningen, yoga en meditatie. Ben je nieuwsgierig en stond dit al lang op je verlanglijstje, meld je dan aan via onderstaande link of ga naar mijn website voor meer informatie.

<http://coachingpraktijkjouwleven.com/jouw-leven/>



**Coaching Praktijk
Jouw Leven**
Coaching | Meditatie | Energetische Massage

